



III MES DE LA MONTAÑA DE
AIGÜES

SALIDA DE SENDERISMO. ASCENSIÓN AL CABEÇO D'OR Y VIVAC.

Salida y puntos de encuentro: sábado 31 de octubre de 2015, 18:00 h. en la plaza de la iglesia de Aigües.

Enlace Plaza de la iglesia de Aigües:

<https://maps.google.es/maps?saddr=38.50028,-0.363445&hl=es&sll=38.500376,-0.36319&sspn=0.00128,0.001725&t=h&mra=mift&mrsp=0&sz=19&z=19>

Inscripciones: aigues@tramuntanaaventura.es

Información técnica: 616 35 15 06

Datos necesarios para la inscripción:

- Nombre completo y DNI o nº de pasaporte (para el seguro).
- Mail de contacto.

Precio: actividad gratuita (subvencionada por la Excelentísima Diputación de Alicante dentro del programa mes de la Montaña de Aigües).

Descripción: Ascensión nocturna al Cabeço para vivaquear en su cumbre y disfrutar de uno de los mejores amaneceres de la Costa Blanca. Subiremos por el camino de Aigües, tras pasar la noche bajaremos de mañana para regresar a Aigües.

Tiempo estimado de la marcha ida: 5 h. (Variable según número de participantes, teniendo en cuenta las paradas)

Longitud: 14.100 metros.

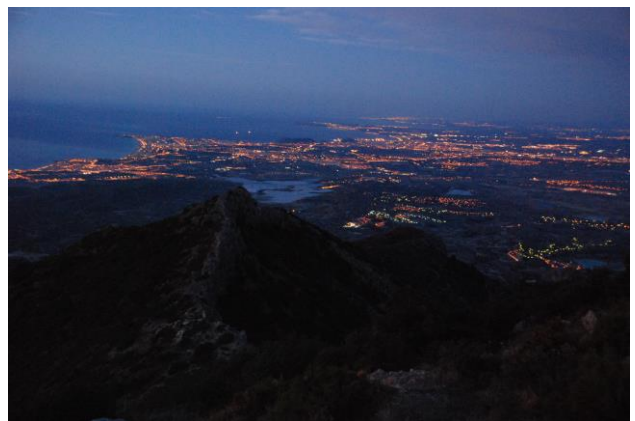
Desnivel acumulado negativo: 950 mts.

Dificultad técnica del sendero: media.

Exigencia física: Alta. Estar habituado a realizar práctica deportiva.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Linterna o frontal, 3 litros de líquido, cena, desayuno, saco de dormir, esterilla, ropa de abrigo, almuerzo, botas de medias montañas o trekking, DNI, chubasquero, ropa cómoda y algo de abrigo, dinero y medicación personal.





III MES DE LA MONTAÑA DE AIGÜES

EIXIDA DE SENDERISME. ASCENSIÓ AL CABEÇO D'OR I BIVAC.

Eixida i punts de trobada: Dissabte 31 d'octubre del 2015, 18:00 h. En la plaça de l'església d'Aigües.

Enllaç Plaça de l'església d'Aigües:

<https://maps.Google.Es/maps?saddr=38.50028,-0.363445&hl=es&sl=38.500376,-0.36319&sspn=0.00128,0.001725&t=h&mra=mift&mrsp=0&sz=19&z=19>

Inscripcions: aigues@tramuntanaaventura.es

Informació tècnica: 616 35 15 06

Dades necessàries per a la inscripció:

- Nom complet i DNI o núm. de passaport (per al segur).
- Mail de contacte.

Preu: activitat Gratuïta. Subvencionada per l'excel·lentíssima Diputació d'Alacant dins del programa mes de la Muntanya d'Aigües.

Descripció: Ascensió nocturna al Cabeçó per a bivaquejar en la seua cima i disfrutar d'un de les millors albes de la Costa Blanca. Pujarem pel camí d'Aigües, tras passar la nit baixarem de matí per a tornar a Aigües.

Temps estimat de la marxa anada: 5 h. (Variable segons nombre de participants, tenint en compte les parades)

Longitud: 14.100 metres.

Desnivell acumulat negatiu: 950 m.

Dificultat tècnica de la senda: mitja.

Exigència física: Alta. Estar habituat a realitzar pràctica esportiva.

Material que han de portar els participants:

- Llinterna o frontal, 3 litres de líquid, sopar, desdejuni, sac de dormir, estoreta, roba d'abric, esmorzar, bótes de mitges muntanyes o tresc, DNI, impermeable, roba còmoda i quelcom d'abric, diners i medicació personal.

